

# Årsrapport 2023





## Visjon

**Vår visjon er å støtte sårbare og fattige barn i lokalsamfunn i Uganda med helsehjelp, skolegang og ernæring, samt bidra til bærekraftig utvikling.**





**Making a difference**  
**Changing lives**



## En stor takk til deg!

Kjære AJABU familie,

Året som har gått fyller oss med dyp takknemlighet og stolthet over den fantastiske reisen vi har gjort sammen i 2023. Vi ønsker å takke hver eneste en av dere som på en eller annen måte har bidratt til felles innsats - partnere, sponsorer, frivillige, arbeidere og samarbeidspartnere!

Dette året har vist oss kraften og styrken i teamwork. Vi har sett mennesker arbeide trofast for forandring, drevet av et felles mål. Med samme hjerte startet vi, og drifter nå det medisinske senteret. Å se det gode vi får gjøre i folks liv varmer hjertene våre!

AJABU Children's Ministries begynte med en drøm om å hjelpe barn i Uganda som trenger det mest. Vårt mål er å gi helsehjelp, utdanning og mat. Men vi ønsker også å stimulere til langvarig vekst og forbedre lokalsamfunnene deres. Vi tror fullt og fast på den store forskjellen som vennlighet, teamarbeid og aktiv deltakelse kan utgjøre. Å se tilbake gir oss ny inspirasjon! Historier om mot, optimisme og fremgang er inspirerende!

Du er årsaken til at vi lykkes! Du har generøst donert, engasjert deg frivillig og villig samarbeidet med oss. Din tillit til Ajabu Children's Ministries styrker endringene vi kan gjøre i menneskers liv. På grunn av deg, kan vi sammen utgjøre en forskjell!

Når vi ser fremover, er vi fulle av håp og pågangsmot. Vi vil bygge mer på det grunnlaget vi deler. Store utfordringer venter oss, men vår besluttsomhet er enda større. Vårt arbeid fortsetter, og vi ber hver og en av dere fortsette å stå med oss. La oss sammen fortsette å skape håp og forandring i sårbare mennesker liv!

Arbeidet vil fortsette i samme ånd som før. Vi vil jobbe utrettelig mot positive endringer og ser viktigheten av å arbeide sammen for å oppnå høyere mål.

Takk for at du er en del av AJABU-familien!

La oss sammen forme en fremtid fylt med medfølelse, likhet og håp.

**Tusen hjertelig takk for innsats og bidrag i 2023!**

*Christine N. Wanbi*

Grunnlegger av Ajabu Children's Ministries  
Daglig leder, ACM Uganda

*Dag Frøde Helgestad*

Grunnlegger av Ajabu Children's Ministries  
Daglig leder, ACM Norge





## Håp og medisiner til fattig landsby i Uganda

### ÅPNINGEN AV AJABU MEDISINSKE SENTER

Takket være din støtte har vi åpnet et etterlengtet helsesenter i et fattig og sårbart samfunn i Uganda. Denne store begivenheten skjedde 2. juli 2023. Denne milepælen er et vitnesbyrd om ditt trofaste engasjement og bidrag i dette prosjektet.

**Dette helsehuset betyr håp for menneskene den betjener. Beliggende i et isolert område hvor helsetjenester er vanskelig å nå, er senteret dedikert til å tilby grunnleggende helsetjenester til de mest trengende.**



# Bubwa



# Fakta om landsbyregionen Bubwa

Bubwa er en fattig landsbyregion ved Viktoriasjøen i Uganda. Mye av det som skjer her handler om fiske. Dette innebærer svært lav inntekt blant familier som står overfor mange utfordringer på grunn av manglende tilgang til grunnleggende behov. Det er svært få skoler i området, noe som gjør det veldig vanskelig for barna å få utdanning. Skolen er dessuten for langt unna for de minste barna. Mange barn jobber derfor i stedet med fiske og hjemmearbeid. Dette reduserer sjansene drastisk til et godt liv. Befolkningen her ønsker hjelp som kan gjøre det mulig for dem å komme seg ut av fattigdom, og å kunne gi barna håp om en bedre fremtid.

- **En fattig fiskerlandsby beliggende i Buikwe distrikt**
- **Over 130 sårbare barn**
- **7 km til skoler**
- **Lav fullføringsgrad i grunnskole (40% dropper ut)**
- **Dårlige sanitærforhold forårsaker kroniske sykdommer**
- **Barne-ekteskap og overgrep (barn føder barn)**
- **Ingen førskole eller barnehage i nærheten**
- **Dårlig ernæring forårsaker helseproblemer**
- **Fattigdom**



Litt av Bubwa med Ajabu Medisinske senter rett ved





Bygningen med Viktoriasjøen i bakgrunnen

Fase 1 - 2022:

## Starten på Ajabu Medisinske Senter

Innsamlet: 14.500,- NOK.

Innsamlingen til dette prosjektet ble startet i 2022 og målet var å etablere et medisinsk senter i Bubwa. Drivkraften bak dette var hvor utilgjengelig medisinsk hjelp var for innbyggerne i landsbyen. Ajabu Children's Ministries valgte å løse dette ved å gjøre om en passende bygning til et helsehus. Vi restaurerte og gjorde bygningen i stand til å romme et legekontor, et apotek og en sengepost. Videre hadde prosjektet som mål å øke de økonomiske mulighetene for innbyggerne ved å tiltrekke seg folk og turister fra områdene rundt. Sikkerhetstiltak ble iverksatt i samarbeid med det lokale militæret, som fører tilsyn med fiskeaktiviteten i området.



Fase 2 - 2023:

## Ferdigstilling av Ajabu Medisinske Senter

Innsamling: 38.704,- NOK.

I januar 2023 gikk starten for innsamlingen til andre og siste fase av prosjektet. Målet var å åpne senteret i juli. Arbeidet som nå gjenstod var å sette inn to vinduer på forsiden av bygget, montere lettvegger, male og snekre sammen interiør som hyller, resepsjon, en ventebenk. I tillegg ble det kjøpt inn sykesenger, stoler og barnemøbler, skrivebord, et solcellesystem med 8 lyspunkter ute og inne, samt innkjøp av gjenværende medisinsk utstyr. Til slutt ble apoteket fylt opp med medisiner.



Åpnet 2.juli 2023!

**Vårt medisinske team ledet av Dr. John Elungat sørger for nødvendige helsetjenester som fremmer og forebygger en sunnere befolkning.**



Noen fra vårt hardtarbeidende team

## Reisen

Ajabu Children's Ministries har rakt ut en hånd for å hjelpe over 130 sårbare og trengende barn i landsbyen Bubwa og området omkring. Den 7. juli 2022 ble det gjennomført en medisinsk outreach, som involverte et utvidet Ajabu-team ledet av vår lege Dr. John Engulat.

Denne dagen fikk alle en gratis helsesjekk og medisiner, vi fikk samtaler og gitt veiledning til barn og voksne. Kosedyr til alle barna og klær donert av norske bidragsytere ble også gitt ut til stor begeistring for store og små.



Amina med hennes egen hjemmestrikkede lama fra en norsk videregående elev.



Medisinsk outreach i Bubwa 7.juli 2022

# Reisen i bilder



Medisinsk outreach 2022



Dr. John undersøker alle syke og det blir gitt de medisiner og hjelp



Bygningen vi ønsket som helsesenter



Bygningen med inngangspartiet



Oppstart av renovering 2022



Grunnleggerne sammen med noen arbeidere



Planlegging



Mange bidro i arbeidet med å få senteret ferdig i 2023



Benkene til venterommet nydelig utført av vår snekker



Vår samarbeidspartner for medisin i Kampala



Medisinsk utstyr og møbler lesses inn i lastebilen på vei til Bubwa



Endelig i Bubwa etter 5 timers tur



Siste del av arbeidet starter 30.juni



Arbeidere setter inn vinduene



Snekkeren med hjelpere setter opp delevegger



Blanding av murpuss



Vår grunnlegger, Dag Frode, jobber med profileringen



Bygningen klar til å males i front



Klargjøring av sengeposten



Barnas ventehjørne nesten ferdig...



En av våre arbeidsledere, Lwanga maler det medisinske senteret i Ajabu farger



Ajabu Medisinske senter 2.juli 2023

# Åpningen 2. juli 2023

13



Den 2. juli 2023 var landsbyen Bubwa vitne til en viktig begivenhet med åpningsdagen til Ajabu Medisinske Senter. Spenningen og forventningen var til å ta og føle på da innbyggere, lokale ledere og helsepersonell samlet seg for å feire innvielsen av dette sårt tiltrengte helsehuset. Mange hadde tatt på seg finstasen for å gå på legebesøk denne dagen!



Pasienter på ventebenen



Vår sykepleier utfører en malariatest

Det medisinske senteret tilbyr grunnleggende helsetjenester og er bemannet av dedikerte fagfolk. I 2023 har vi hatt to sykepleiere og en lege i turnus. Helsehuset har som mål å møte helsebehovene til den vanskeligstilte befolkningen i Bubwa. Senteret tilbyr tjenester som generelle kontroller, vaksinasjoner og grunnleggende medisinske behandlinger.



Vår dyktige lege i aksjon - Dr. John



Vår sykepleier bak apotekdisken

## AJABU MEDISINSKE SENTER:

# TJENESTER & FASILITETER

Vårt legesenter er utstyrt og bemannet med høyt utdannet helsepersonell som brenner for å gjøre en forskjell. Her er noen av nøkkeltjenestene vi vil tilby:



### GENERELL MEDISINSK BEHANDLING

Fra rutinemessige kontroller til diagnostisering og behandling av sykdommer, vil vårt medisinske senter tilby omfattende primærhelsetjenester for å møte samfunnets ulike medisinske behov.



### HELSETILBUD TIL MØDRE OG BARN

Vi vil tilby svangerskapskontroller, trygg fødselshjelp og postnatal støtte for å fremme sunn helse for mødre og deres babyer.



### VAKSINASJON OG FOREBYGGENDE HELSE

I samarbeid med Ugandiske myndigheter vil teamet vårt administrere vaksinasjonsprogrammer, gjennomføre helseundersøkelser og fremme forebyggende tiltak for å redusere forekomsten av sykdommer som kan forebygges i samfunnet.



## BUBWA SAMFUNNET

Det fattige samfunnet gledet seg stort over at det etterlengtede medisinske senteret endelig åpnet dørene. Det gir håp, helbredelse og en lysere fremtid til livene deres.



Dr. John i apoteket



## TANNHELSE

Tannhelse blir ofte neglisjert i underbetjente områder. Våre tannhelsetjenester vil omfatte kontroller, rengjøringer og grunnleggende hjelp for å forbedre munnhygiene og generell velvære.



## HELSEVEILEDNING

Vi vet at sunn og riktig bevisstgjøring er nøkkelen til å bygge et sunnere fellesskap. Gjennom workshops, seminarer og oppsøkende veiledningsprogrammer vil vi undervise lokalbefolkningen om viktig helsepraksis og sykdomsforebygging.



## FAMILIEPLANLEGGING

Helsesenteret gir enkeltpersoner og familier mulighet til å ta overveide beslutninger om deres reproduktive helse, og hjelper de med svangerskapskontroller. Ved å tilby tilgang til prevensjonsmidler, rådgivning og informasjon, sikrer disse tjenestene at beboerne har midler til å planlegge familiene sine i henhold til deres preferanser og omstendigheter. Dette fremmer ikke bare bedre helseresultater for mødre og barn, men bidrar også til økonomisk stabilitet, forbedret utdanning og generell velvære i samfunnet.



Vår veileder Dr. John Elungat og heltidssykepleier Martin Ikori sammen med Christine Wambi, daglig leder for Ajabu Children's Ministries, Uganda.



Her er en oversikt over økonomiske bidrag i 2023 og hvordan de har blitt fordelt:

2023	Inntekt (NOK)	Faste månedlige bidrag	Ekstra donasjoner	AMS*	AMS* Operation	Utdanning
		Partnere/donasjoner		Poster		
Januar	3.300,-	2.300,-	1.000,-	700,-	600,-	2.000,-
Febbruar	2.300,-	2.300,-		1.700,-	600,-	
Mars	6.800,-	2.800,-	4.000,-	6.200,-	600,-	
April	6.500,-	2.500,-	4.000,-	3.900,-	600,-	2.000,-
Mai	3.600,-	3.600,-		2.000,-	600,-	1.000,-
Juni	23.350,-	3.300,-	20.050,-	17.200,-	600,-	3.550,-
Juli	11.500,-	3.500,-	8.000,-	9.200,-	2.300,-	2.000,-
August	3.500,-	3.500,-		1.200,-	2.300,-	
September	3.750,-	3.750,-		1.450,-	2.300,-	
Oktober	3.500,-	3.500,-		1.200,-	2.300,-	
November	3.750,-	3.500,-		1.200,-	2.300,-	
Desember	4.750,-	3.750,-	1.000,-	1.200,-	2.300,-	1.250,-
<b>TOTALT</b>	<b>62.300,-</b>			<b>47.150,-</b>	<b>17.400,-</b>	<b>11.800,-</b>

#### \*Ajabu Medisinske Senter (AMS)

I tillegg til disse postene er det gitt private bidrag til administrative kostnader i Uganda, som husleie, strøm, vannavgifter, bilutgifter, transport, telefon etc. Dette har muliggjort at alle bidrag fra våre samarbeidspartnere og støttespillere har gått direkte og uforminskert inn i prosjektene som er beskrevet i denne rapporten.



# Pågående prosjekter



# Ajabu Medisinske Senter, Bubwa



Ajabu Medisinske Senter inviterer til partnerskap for å støtte senteret, eller barna i Bubwa som har medisinske utfordringer.

Ta gjerne kontakt med Ajabu Children's Ministries for å et samarbeid om økonomisk støtte og viktig helsehjelp. Vi trenger din støtte for å opprettholde og videreutvikle tilbudet til regionen.

## Partnerskap

Gir deg mulighet til tett oppfølging av prosjekter du engasjerer deg i med en finansieringsstruktur som passer dine preferanser. For eksempel bidra til en trygg og sikker drift av senteret, støtte lønn til ansatte, dekke en prosentandel av medisinske utgifter eller støtte tiltenkte og pågående målrettede helseprogrammer.

## Sponsor

Sponsorer vil motta jevnlige oppdateringer om barna som drar nytte av deres støtte, slik at de kan holde seg informert om fremgang og programutvikling. Ditt engasjement er avgjørende for å ha en meningsfull innvirkning på livene til disse barna, for å sikre at de får den helsehjelpen de fortjener.





## “Smile Bright”-prosjekt

Ajabu Children's Ministries lanserte “Smile Bright”-prosjektet i oktober 2023. Dette er et tannhelseprogram som inneholder informasjon og veiledning, samt utdeling av tannhelse produkter, som tannbørster, tannkrem etc. Vi har gjennomført dette i Bubwa landsby og vil også gjennomføre dette på en av øyene og områdene rundt. Dette initiativet er en forlengelse av organisasjonens engasjement for sårbare barns helse og trivsel.

Tannleger, frivillige og lærere sørger for helsetjenestene, inkludert tannsjekk, rengjøringer og behandlinger.

“Smile Bright”-prosjektet benytter oppsøkende team som gjennomfører arrangementer på stedet. Programmet legger vekt på viktigheten av forebyggende helse og omsorg. Workshops og pedagogiske leksjoner skal innføre gode munnhygienevaner hos barna, med sikte på en varig innvirkning på deres generelle helse.



En smilende  
Kapito med  
tannbørsten sin!



## Utdanningsprosjekt

AJABU bidrar til barns utdanning ved å gi tilgang til viktige pedagogiske ressurser som skolemateriell, bøker og uniformer. Hvert semester gir vi barna i Bubwa hjelp for at de skal få en god oppstart på skolen. Vi samarbeider for tiden med de lokale skolene for å holde disse barna i undervisning. Dette innebærer at vi inngår en partneravtale med skolene for å dekke skoleavgiften til barna fra Bubwa.

Ved å støtte utdanningsprosjektet i Bubwa, bidrar du til disse barnas mulighet til utdanning og et bedre liv.



Vi besøker en av skolene vi samarbeider med 17 km fra Bubwa.

# Planer for 2024

- Utvide det Medisinske Senteret i Bubwa
- Utvide partner-avtalene med skolene i Bubwa  
Sikre utdanningen til sårbare barn i Bubwa (p1-p7) ved å sponse de.
- Innsamling til Ajabu Hovedkvarter. (Learning- & Outreach Center)
- Søke partnerskap og støttepillere hos Norske skoler og organisasjoner
- Lansere Ajabu single og musikkvideo sommer/høst.
- Veldedighetskonsert i Tønsberg mot slutten av året?

Mer om dette i egen prosjektbeskrivelse og arbeidsplan for 2024 og 2025.



## Ønsker du å bidra?

- Du eller din bedrift kan bidra!
- Din skole, klasse eller barnehage kan bidra med informasjon og innsamlinger!
- Din organisasjon eller klubb kan hjelpe!
- Du kan arbeide som en frivillig en periode!

Norge: +47 40214170

dag.frode@ajabu.org

Uganda: +256 761345694

christine@ajabu.org

Se mer på [www.ajabu.org](http://www.ajabu.org) og YouTube!

Bli en partner eller sponzor og motta våre nyhetsbrev!

# AJABU teamet



## DAG FRODE HELGESTAD

**Grunnlegger og daglig leder, Norge**

dag.frode@ajabu.org

Jobber som lærer, rådgiver og karriereveileder, samt musikk og musikkproduksjon. Med bakgrunn også fra gründervirksomhet, medieproduksjon og webutvikling har han en mangfoldig kompetanse som bidrar til kvalitet i organisasjonen og i arbeid med barn og unge. Ved siden av rollene sine engasjerer han seg lidenskapelig i sportsaktiviteter, og viser et dypt engasjement for at sårbare barn får oppleve trygghet, håp, utdanning og helse, samt kunne utvikle sitt potensiale.



## CHRISTINE N. WAMBI

**Grunnlegger og daglig leder, Uganda**

christine@ajabu.org

En dedikert og fremtidsrettet leder, forpliktet seg til å fremme organisasjonen gjennom sine mange års erfaring og urokkelige integritet. Hennes lidenskap ligger i å ha en positiv innvirkning på barnas liv, og hun har viet livet sitt til dette.



## DR. JOHN ELUNGAT

**Lege, Ajabu Medisinske Senter**

Dr. John Elungat er utdannet medisinsk fagperson som kombinerer medisinsk ekspertise med et dedikert engasjement og medfølelse for å bedre den generelle helsen og livskvaliteten til barna i Bubwa. Han er for tiden ansvarlig for driften av Ajabu Medisinske Senter.



### JACQUELINE MUWANGA

Jacqueline er en dedikert psykolog med lang erfaring og bidrar med verdifull innsikt til å utvikle og forbedre programmer innen psykisk helse i ACM. Med sin kompetanse bidrar hun til en kunnskapsbasert og solid organisasjon innenfor dette området.



### ROBERT COINES SSUUNA

Erfaren merkevarer sjef og dynamisk styremedlem i Ajabu. Kompetanse innenfor strategisk markedsføring. Sikrer effektiv tilstedeværelse og engasjement og merkevarekonsistens på tvers av kanaler og materialer. Bidrar med en unik blanding av markedsføringseksptise og filantropisk lidenskap for suksess.



### FRANCIS KALUMIRA

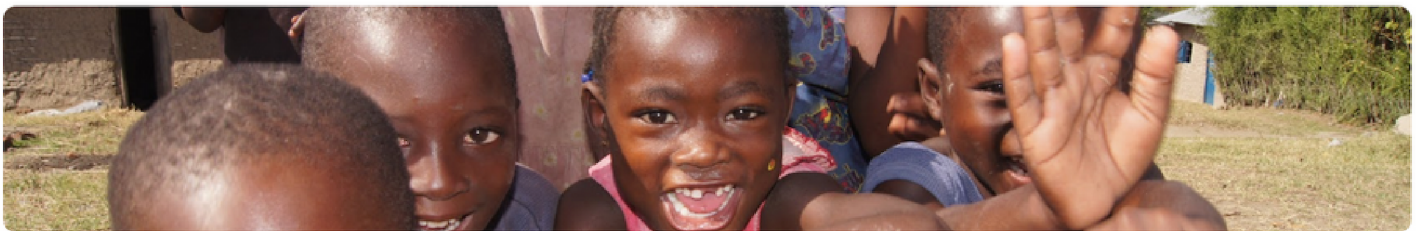
Francis er yrkesfaglærer, dedikert rådgiver og er et verdifullt ressurs med ekspertise innen utdanning og rådgivning. Med en bevist merittliste forbedrer han yrkesopplæringsprogrammer, gir god veiledning og bidrar i samarbeid til Ajabus overordnede visjon og innvirkning.



# Ajabu er informativ og transparente!

Vi er tydelige på å vise deg hva du støtter!

[www.ajabu.org](http://www.ajabu.org)



## AJABU Children's Ministries

@ajabuchildrensministries7454 · 31 abonnenter · 7 videoer

AJABU er en ideell organisasjon som arbeider for sårbare barn, fattige og trengende i lokal... >

Abonnerer

Start Videor

Videor ▶ Spill av alle

The opening of Ajabu Medical Center! Sett 63 ganger • for 3 måneder siden	AJABU Children's Ministries: The Medical Center - part 5 Sett 52 ganger • for 7 måneder siden	Jah vi Maler og vi Maler Sett 38 ganger · for 1 år siden	Ajabu Children's Ministries: Bubwa Medical Outreach - ... Sett 58 ganger · for 1 år siden	AJABU Children's Ministries: THANK YOU from Bubwa! - ... Sett 259 ganger · for 1 år siden	AJABU Children's Ministries: Bubwa - part 2 Sett 1,3k ganger · for 1 år siden

# Making a difference Changing lives



[www.ajabu.org](http://www.ajabu.org)